

De même que son aéronef, le pilote est sensible aux agressions thermiques qui font principalement entrer en ligne de compte non seulement la **température de l'air**, mais également le **taux d'humidité**. Les passagers seront également sensibles aux agressions thermiques.

Le diagramme de détermination du niveau de risque proposé par la Commission Prévention et Sécurité de la FFA est identique à celui utilisé par les pilotes et équipages de l'AAE (Armée de l'Air et de l'Espace). Les éléments d'attention particulière associés à ce diagramme sont pour leur part spécifiquement adaptés aux pratiquants de l'Aviation Légère et Sportive.

La prise en compte du niveau de vigilance canicule établi par Météo-France constitue également un élément de décision pertinent.

ÉLÉMENTS D'ATTENTION PARTICULIÈRE

- Zone de danger **élevé** :
 - ▶ risque très important de coup de chaleur
 - ▶ avion obligatoirement sous abri (quand les infrastructures le permettent)
 - ▶ attente au départ limitée au strict nécessaire
 - ▶ si fin d'un vol en zone rouge, aucun autre vol dans les 24 h
 - ▶ absence totale d'activité physique avant un vol
 - ▶ très forte hydratation nécessaire avant, pendant et après le vol
- Zone de danger **significatif** :
 - ▶ risque potentiel de coup de chaleur
 - ▶ stationnement prolongé de l'avion sous abri
 - ▶ réduire autant que possible l'attente au départ
 - ▶ deux vols maxi par 24 h, avec repos obligatoire entre les 2
 - ▶ activité physique modérée possible si repos de 4 h avant vol
 - ▶ forte hydratation nécessaire avant, pendant et après le vol
- Zone de danger **possible** :
 - ▶ coup de chaleur possible mais exceptionnel (fonction de l'âge, de la morphologie, de la condition physique et des éventuelles pathologies)
 - ▶ prévention du rayonnement sur l'aéronef en cas de stationnement extérieur
 - ▶ ventilation cabine conseillée en cas d'attente
 - ▶ plusieurs vols possibles par 24 h, si repos suffisant entre chaque vol
 - ▶ activité physique préalable au vol possible si sensation d'être reposé avant le vol
 - ▶ prévoir de quoi s'hydrater en quantité suffisante pendant le vol
- Zone de danger **faible** : aucune précaution particulière à prévoir

		HUMIDITÉ RELATIVE								
		10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%
TEMPÉRATURE DE L'AIR EN °C	45	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
	44	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
	43	Yellow	Red							
	42	Yellow	Red							
	41	Yellow	Red							
	40	Yellow	Yellow	Red						
	39	Yellow	Yellow	Red						
	38	Yellow	Yellow	Yellow	Red	Red	Red	Red	Red	Red
	37	Yellow	Yellow	Yellow	Red	Red	Red	Red	Red	Red
	36	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Red	Red	Red	Red	Red
	35	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Red	Red	Red	Red
	34	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Red	Red	Red
	33	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Red	Red
	32	Green	Yellow	Red						
	31	Green	Green	Yellow						
	30	Green	Green	Green	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow
	29	Green	Green	Green	Green	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow
28	Green	Green	Green	Green	Green	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	
27	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Yellow	Yellow	Yellow	
26	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Yellow	Yellow	
25	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	
24	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	

- Zone d'agression thermique **élevée**
- Zone d'agression thermique **significative**
- Zone d'agression thermique **moyenne**
- Zone d'agression thermique **faible**

Utilisation : la couleur de la cellule à l'intersection de la température de l'air (°C) et de l'humidité relative (%) indique le niveau de risque d'agression thermique de l'individu.

Document à plier en 2, à plastifier et à mettre à disposition des pilotes.